

¿Te sientes atrapado en un evento doloroso, incapaz de afrontar con éxito el dolor emocional y sigue con la vida normal?

Buscar seguridad puede ayudar.

Si usted o un ser querido está luchando contra el trastorno de estrés postraumático y la adicción, las clases de Buscando seguridad pueden ayudarlo a encontrar una sensación de paz y comodidad nuevamente. Con Seeking Safety, puede aprender habilidades de afrontamiento saludables que fortalecen y fomentan su resiliencia personal.

AMADOR HEALTH ANNEX HOURS

Monday-Friday: 8am-4:30pm

El horario de clases varía por semana; llame con anticipación para obtener información



Contáctanos

Office Phone: 575-556-9681

Mobile (Call/Text):

575-395-6953

www.amadorhealth.org

Amador Health Annex
999 W. Amador Ave, Suite D.
Las Cruces, NM 88005

BUSCANDO SEGURIDAD



AMADOR
HEALTH CENTER

PROYECTO DE RECUPERACIÓN

Tabaco ♦ Alcohol ♦ Opioides

Mobile Tel: (575) 395-6953

www.amadorhealth.org

QUE ESTA BUSCANDO

¿LA SEGURIDAD?

Seeking Safety es un modelo de asesoramiento basado en la evidencia y centrado en el presente para ayudar a las personas a estar a salvo del trauma y / o abuso de sustancias. Se puede realizar en grupo o en forma individual y cubre 25 temas.

¡Puede unirse en cualquier momento y permanecer tantas sesiones como desee!

¿QUÉ HACE DIFERENTE BUSCAR SEGURIDAD?

Seeking Safety es diferente de otros grupos, ya que es el único grupo diseñado específicamente para ayudar juntos con el trastorno de estrés postraumático y el trastorno por uso de sustancias.

¿POR QUÉ DEBERÍA ASISTIR A UNA BÚSQUEDA CLASE DE SEGURIDAD?

Si ha experimentado un trauma en su vida y ha usado drogas o alcohol para sobrellevarlo, las clases de Buscando seguridad podrían ser para usted. La seguridad es uno de los fundamentos de la curación del trauma y la adicción; buscamos seguridad en nuestras mentes, en nuestras relaciones y en nuestros comportamientos. Estas clases crean un espacio seguro para compartir y honrar nuestras experiencias, sin juzgar y con respeto por el viaje de curación de cada individuo.

CINCO PRINCIPIOS CLAVE

1. La seguridad como objetivo general: ayudar a los clientes a lograr seguridad en sus relaciones, pensamiento, comportamiento y emociones.
2. Tratamiento integrado que aborde el trauma y la adicción al mismo tiempo si los clientes tienen ambos
3. Centrarse en los ideales para inspirar esperanza
4. Cuatro áreas de contenido: cognitivo, conductual, interpersonal y manejo de casos.
5. Atención a los procesos clínicos: ayudar a los médicos a trabajar en el cuidado personal, las respuestas emocionales y otros problemas.

*Brochure adapted from University of Texas & Lisa M. Naja <https://www.treatment-innovations.org/>