

## ¿Puedo pasar de metadona o buprenorfina a naltrexona?

Tal vez, pero primero debe dejar de tomar metadona durante aproximadamente 14 días o buprenorfina durante 10 días antes de comenzar a tomar naltrexona para evitar una abstinencia precipitada grave. Si está embarazada o está considerando quedarse embarazada, no debe tomar naltrexona.

## ¿La naltrexona tiene efectos secundarios?

Los efectos secundarios son diferentes para diferentes personas. Por lo general, son leves y disminuyen con el uso continuo de la medicina. Algunos pacientes pueden experimentar náuseas, dolor de cabeza, mareos, ansiedad o insomnio. Puede producirse enrojecimiento y dolor en el sitio de inyección de glúteos. El placer y la satisfacción de las actividades normales, por ejemplo, el funcionamiento sexual, no se ven afectados. La naltrexona solo inhibe el intenso "alto" de los medicamentos opioides o el efecto sedante del "zumbido" del alcohol.

## ¿Cuánto tiempo dura la medicación asistida con naltrexona?

Con algunos pacientes el tiempo mínimo es de 6 meses; el período de tratamiento promedio puede ser de 12 a 18 meses para muchos pacientes. Otros permanecen en mantenimiento de naltrexona por tiempo indefinido y no interrumpen el tratamiento. A menudo, los pacientes prueban diferentes modalidades de medicación (naltrexona, buprenorfina o metadona) hasta que encuentran la que mejor funciona. Usted es el miembro más importante del equipo de atención médica de ARP. Usted toma las decisiones que influyen en su camino hacia la recuperación. Necesitamos que esté educado, capacitado y comprometido para beneficiarse de nuestros servicios. Háganos saber cómo podemos ir hacia adelante juntos.

## AMADOR RECOVERY PROJECT (ARP)

999 W. Amador, ANNEX, Suite D  
Las Cruces, NM 88005  
Tel Oficina: 575.556.9681

<https://www.yourecoveryolutions.com>

Línea de Apoyo del Proyecto de Recuperación 575.395.6953  
[celular]

11.21.18

N  
A  
L  
T  
R  
E  
X  
O  
N  
A

# PROYECTO DE RECUPERACIÓN DE AMADOR

*TABACO, ALCOHOL, OPIOIDES*

**El tratamiento con medicación asistida con Naltrexona (MAT-NLTX)** es una opción de recuperación para las personas que dependen de los analgésicos opiáceos o la heroína y el alcohol. No es un narcótico, es un bloqueador de opiáceos y está disponible como una tableta genérica o como una inyección de liberación prolongada (nombre de marca Vivitrol).

***RECUPERACIÓN =  
Medicación +Asesoramiento +Apoyo***



999 W. Amador Ave, Suite D.  
Las Cruces, NM 88005  
Office Tel: (575) 556-9681

## ¿Qué es la naltrexona?

Es un medicamento para tratar la dependencia de los opioides, como los analgésicos recetados y la heroína o el alcohol. La naltrexona oral (ReVia) fue aprobada por la FDA para el uso de heroína y en 1995 para el abuso del alcohol. La naltrexona inyectable (Vivitrol) fue aprobada por la FDA para trastornos por consumo de alcohol (AUD) en 2006 y para trastornos por uso de opiáceos (OUD) en 2010. Puede utilizarse como alternativa a la metadona o la buprenorfina. Vivitrol es un antagonista opiáceo completo que no tiene propiedades psicoactivas más que para unirse a un receptor de opiáceos en el cerebro y bloquear el efecto opiáceo potencial superpuesto de la euforia y los efectos sedantes del alcohol.

## ¿Cuáles son los beneficios de la naltrexona?

- Es una opción de tratamiento no narcótico para OUD / AUD; No hay horario de la DEA.
- Puede ser recetado por médicos, enfermeros practicantes y asistentes médicos sin entrenamiento / certificación especial y sin límite de panel de pacientes.
- La formulación oral de naltrexona genérica es relativamente barata (menos de \$ 50 por tabletas #30 de 50 mg. El precio minorista de farmacia de Vivitrol puede ser de \$900-1200 por inyección. Ambos están cubiertos por NM Medicaid.
- La naltrexona inyectable mejora la adherencia a la medicación, ya que no se toma una píldora diaria con buprenorfina en el hogar o la administración diaria de metadona en una OTP. Vivitrol también hace que el desvío de drogas no sea una preocupación clínica.
- La naltrexona lo ayuda a controlar un estilo de vida farmacodependiente para que haya más estabilidad en el hogar y / o en el trabajo.

## La naltrexona trata la adicción por:

- Prevenir la recaída después de la desintoxicación con una inyección mensual; a menudo se da al salir de una cárcel / prisión o un centro de rehabilitación.
- Reducir, pero no detener los antojos.
- Bloqueo del efecto de euforia opioide ("alto") o efecto sedante del alcohol.

## ¿Puede la naltrexona causar sobredosis?

No, ya que no es un narcótico. Sin embargo, si alguien intenta superar los efectos de bloqueo de opiáceos de la naltrexona con dosis muy altas de analgésicos o heroína, pueden ocurrir consecuencias potencialmente mortales. Si alguien consume alcohol mientras toma naltrexona, no hay una respuesta negativa de naturaleza física.

## ¿Qué MAT es mejor para mí?

Su equipo de atención médica de AHC / ARP considerará muchos factores al hacer esta determinación: tipo, duración y cantidad de historial de consumo de drogas, experiencias previas de tratamiento de adicciones, otras afecciones de salud física y mental, fortaleza y nivel de apoyo social, estabilidad de estilo de vida empleo, vivienda, legal), sus preferencias personales (efectos secundarios de los medicamentos, costo, tipo de clínica, servicios auxiliares de conveniencia) y metas / objetivos de recuperación (abstinencia, sustitución o moderación del uso de drogas / alcohol, mejor salud general y bienestar, mejor calidad vida). Hay muchos caminos para la recuperación, y ningún enfoque único funciona para todos.

## ¿Cuál es el proceso clínico para MAT-NLTX? the clinical process for MAT-NTX?

**Ingesta:** en la primera cita, su MD o NP / PA y usted decidirán si usted es un buen candidato para el tratamiento con naltrexona. Usted puede ser excluido del tratamiento con naltrexona si: está embarazada o está considerando un embarazo, si está usando activamente opiáceos / opioides, si no ha estado sin tratamiento con metadona o buprenorfina durante 14 o 10 días, respectivamente, si tiene una condición de dolor crónico por que usa analgésicos narcóticos, o si tiene insuficiencia hepática o disfunción. Es posible que se le pida que se someta a pruebas de función hepática o VHC antes del tratamiento. Tendrá que firmar un contrato de tratamiento para inscribirse en el programa.

**Inducción:** antes de su primera inyección, recibirá una prueba rápida de drogas para verificar su abstinencia de opiáceos / opiáceos. También puede recibir una prueba de provocación con naltrexona con pequeñas dosis orales de naltrexona para verificar la probabilidad de abstinencia precipitada. Es posible que tenga que visitar la clínica semanalmente durante las primeras semanas de tratamiento, y tendrá que estar disponible por teléfono si es necesario. Sólo las personas altamente motivadas con un fuerte apoyo social son buenas candidatas para el tratamiento oral de naltrexona. La terapia de observación directa (dosis supervisada) mejora el cumplimiento del tratamiento con naltrexona oral.

**Mantenimiento:** la frecuencia de las visitas a la clínica depende de la adherencia y el progreso del tratamiento; Generalmente 2-4 visitas al mes son comunes. El horario de administración de la naltrexona oral es diario, días alternos o 3 veces por semana; Para la naltrexona inyectable, se trata de una única inyección de glúteos por vía intramuscular cada 30 días. Se le pedirá que realice exámenes de rutina de rutina o aleatorios para controlar su estado de tratamiento. Es recomendable usar una etiqueta de alerta médica o llevar una tarjeta de identificación que indique que usted usa naltrexona ya que los analgésicos no serán efectivos.

**Reducción:** para suspender o dejar de tomar la naltrexona de forma segura, no es necesario un proceso de destete o desconexión del medicamento. Los arreglos confirmados para continuar los servicios psicosociales se deben hacer antes del alta de ARP.

## La naltrexona aborda solo el lado físico de la adicción a los opioides.

También es importante centrarse en el lado de la salud mental de la adicción. Esto podría ser a través de consejería, grupos de apoyo de autoayuda y / o clases anotadas en su plan de tratamiento según lo determinado por el proveedor que receta y otros miembros del equipo. Los servicios de salud mental pueden estar en el sitio o por medio de referencias en otros lugares.

## ¿Pagará mi seguro de salud la naltrexona?

Si, por lo general Medicaid, Medicare y la mayoría de los seguros privados pagan por naltrexona / Vivitrol. Consulte con su compañía de seguros para asegurarse de que el formulario oral o inyectable esté en la lista de medicamentos aprobados. Los procesos de autorización previa pueden variar con cada seguro. Alkermes, Inc. puede ofrecer cupones de descuento de Vivitrol para deducibles o copagos del seguro privado y un programa de asistencia al paciente para personas de bajos ingresos, sin seguro.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre Vivitrol?

Puede visitar el sitio web de Alkermes, Inc. en: <https://www.vivitrol.com/> o SAMHSA en: <https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/treatment/naltrexone>.