

## Grupos de apoyo

Grupos actuales de autoayuda y ayuda mutua en el Anexo de AHC:

- **SMART Recuperación**

La capacitación en autogestión y recuperación es de una organización internacional sin fines de lucro que comenzó en 1994. Las reuniones están abiertas para cualquier persona con cualquier tipo de adicción. Ayuda a las personas a desarrollar y mantener la motivación, hacer frente a los impulsos, controlar los pensamientos / sentimientos / comportamientos y vivir una vida equilibrada. Celebrada en AHC el miércoles. a las 12:30 pm y / o a través de la participación en Internet en línea.

- **Clase de prevención de recaídas:**

Esta clase es para pacientes nuevos inscritos recientemente en servicios de apoyo para la recuperación o para personas que regresan al tratamiento después de una ausencia o recaída. Los temas de habilidades para la vida pueden incluir desencadenantes, antojos, emociones, relaciones, estrés, hábitos o estilos de vida saludables, metas y cambios. Llame con anticipación para obtener más información.

- **Citas Compartidas/  
Grupo de Visitas**

Algunos clientes con enfermedades o afecciones crónicas pueden beneficiarse al compartir información y experiencias sobre cómo vivir con una enfermedad o trastorno. Clientes similares en pequeños grupos de 3-5 personas pueden aprender unos de otros en un entorno informal similar a una clase para mejorar el cuidado personal. Los días / horas de este grupo varían cada semana.

## Horas de Operacion

Lunes - Viernes :

8am-4:30pm

La agencia federal SAMHSA reconoce que la salud del comportamiento es esencial para la salud física, la prevención funciona, el tratamiento es efectivo y las personas se recuperan de trastornos mentales y / o por uso de sustancias.

Llama o envia un texto a:

Amador Recovery Helpline:

**(575) 395-6953**

Llame o venga y hable con uno de nuestros especialistas en recuperación para ver cómo estos servicios pueden funcionar para mejorar su calidad de vida. Hay muchas vías y opciones para la recuperación.



# AMADOR

HEALTH CENTER

Proyecto de Recuperación

**Tabaco**

**Alcohol**

**Opioides**

**Metanfetaminas**

**Esperanza, Ayuda, Sanación**

999 W. Amador Ave.

Annex, Suite D

Las Cruces, NM 88005

[www.amadorhealth.org](http://www.amadorhealth.org)

## Gestión de casos

La gestión de casos es un proceso colaborativo de evaluación, planificación, coordinación de la atención, seguimiento y evaluación de servicios centrados en la persona. El Administrador de casos puede funcionar como un navegador, defensor y / o entrenador de recuperación. Ofrecemos servicios de administración de casos no médicos con el objetivo de brindar orientación y asistencia para mejorar el acceso a los servicios necesarios, así como servicios de administración de casos médicos con el objetivo de mejorar los resultados de salud. La administración de casos se puede realizar con individuos y / o familias, y el objetivo es trabajar juntos para llegar a metas y métodos de salud y bienestar alcanzables y métodos de recuperación y resiliencia. Visite el Anexo de Salud de Amador para discutir sus opciones para el manejo de casos. Contamos con un equipo de especialistas listos para ayudarlo a idear un plan que lo ponga al día con cualesquiera que sean sus objetivos de recuperación personales.

## MAT

Tratamiento asistido por medicamentos (MAT) es el uso de medicamentos contra la adicción en combinación con otras terapias y servicios de apoyo para ayudar a las personas a recuperarse de los trastornos por uso de sustancias (TUS).

Aquí en AHC, ofrecemos naltrexona tanto en forma oral como inyectable (llamado Vivitrol). La naltrexona es un bloqueador de opioides no narcótico para la prevención de recaídas que reduce los impulsos / antojos y los efectos placenteros del uso de opioides y del alcohol. También ofrecemos buprenorfina-naloxona- para los trastornos por consumo de opioides (OUD) relacionados con el uso de heroína o analgésicos recetados. Este medicamento está disponible en forma de tableta, película e inyección (sublocada).

Acudetox está disponible como tratamiento complementario o secundario que se utiliza junto con otro tratamiento primario, como medicamentos o terapia. Es la acupuntura del oído y ayuda con los síntomas de abstinencia y los antojos. Llame a la oficina para obtener un horario actualizado de días / horas de acudetox.

## Asesoramiento

Ofrecemos servicios de asesoramiento individual para abordar problemas emocionales relacionados con el consumo de alcohol o drogas, traumas, distorsiones cognitivas o pensamientos negativos, cambios de humor, factores estresantes diarios y otros problemas de salud conductual.

Nuestros terapeutas están aquí para ayudarlo a clasificar sus pensamientos, sentimientos y comportamientos, y para colaborar con usted en la búsqueda de enfoques potencialmente más saludables para la salud mental y el bienestar.

El Proyecto de Recuperación de Amador se enorgullece de tener terapeutas en nuestro equipo que han trabajado con una variedad de problemas de salud conductual, incluidas las adicciones. Si está luchando con una adicción al tabaco, el alcohol o los opioides o si conoce a alguien que lo esté, sepa que tiene un lugar para venir y hablar sobre ello. Nuestros consejeros utilizan intervenciones breves basadas en la ciencia con entrevistas motivacionales y en sesiones más largas con terapia cognitivo-conductual (TCC).