

Solo un especialista certificado en desintoxicación auricular (CADS) reconocido por el estado de NM (NMRLD) puede realizar Acudetox.

### ¿Por qué ofrecemos ACUDETOX?

Acudetox es un método estadísticamente Seguro y científicamente comprobado que ayuda en el manejo de los síntomas relacionados con los trastornos por uso de sustancias y la adicción. Debido a su eficacia, acudetox está integrado en centros de tratamiento de todo el mundo.

### ¿Cómo ayuda ACUDETOX?

Se ha demostrado que Acudetox ayuda a reducir los síntomas de abstinencia, antojos, estrés, ansiedad, depression, fatiga, insomnia, problemas digestivos, dolor y traumas relacionados con la prevención, el tratamiento y la recuperación de la adicción.

### ¡Todos son bienvenidos!

No necesita una referencia médica o un diagnóstico para recibir Acudetox. Se realiza en grupo, y todos son bienvenidos. ¡Dígalos a sus amigos si cree que también podrían beneficiarse con este tratamiento!

## Tienes curiosidad sobre Acudetox?

Contacta el Proyecto de Recuperación de Amador para que nuestros especialistas certificados en desintoxicación para obtener instrucciones sobre los días/horarios de servicio.

EL PROYECTO DE  
RECUPERACIÓN DE



999 W. Amador Ave.  
Amador Health Center  
Annex, Suite D  
Las Cruces, NM 88005  
Celular: (575) 395-6953

La información para éste folleto fue tomada del Manual de Entrenamiento NADA.

# ACUDETOX



SEGURO Y EFECTIVO  
ACCESIBLE  
CONVENIENTE  
CÓMODO Y RELAJENTE

Ahora disponible en

EL PROYECTO DE RECUPERACIÓN DE



**Tabaco ♦ Alcohol ♦ Opioides**  
Tel Celular: (575) 395-6953

En colaboración con:  
*Crossroads Acupuncture*

T.E.A.M.  
*Together Everyone  
Achieves More  
(Juntos Todos  
Logramos Más)*



## ¿Qué es Acudetox?

### ¿Por qué la acupuntura del oído?

La acupuntura de oído (Acudetox) es un método exitoso para ayudar a reducir los síntomas de abstinencia, antojos, estrés, ansiedad, depresión, fatiga, insomnio, problemas digestivos, dolor y trauma relacionados con la prevención, el tratamiento y la recuperación de la adicción. Utilizamos agujas desechables, delgadas para el cabello, preesterilizadas, y seguimos los estándares nacionales para la técnica de aguja limpia.

### ¿Por qué las orejas?

Los puntos de la oreja son puntos de acupuntura extremadamente relajantes. Incluso puede tomar una siesta corta mientras descansa con las agujas. Sobre todo, no tiene que desvestirse, y puede recibir un tratamiento en su ropa de calle.

### ¿Qué puntos se utilizan?

Acudetox es un protocolo de 3-5 puntos, que utiliza puntos diseñados para soporte de recuperación.

## ¿En qué se diferencia Acudetox de la acupuntura?

Acudetox se realiza en las orejas.

El protocolo acudetox fue desarrollado por la Asociación Nacional de Desintoxicación de Acupuntura (NADA) en 1985 para controlar los síntomas de salud del comportamiento, incluida la adicción.

El protocolo NADA de Acudetox es simplemente el nombre del protocolo de 5 agujas pequeñas que se colocan en puntos específicos del oído. Se utiliza más eficazmente como terapia complementaria para adicción al uso de sustancias cuando se combina con medicamentos, asesoramiento y apoyo.

Aunque tanto para la acupuntura como para Acudetox, las agujas se dejan en su lugar entre 30 y 45 minutos, la principal diferencia entre la acupuntura y el acudetox es que la acupuntura en general la realiza un acupunturista en ciertos puntos de todo el cuerpo, mientras que el venox es más discreto ya que Solo hay que acceder a las orejas.

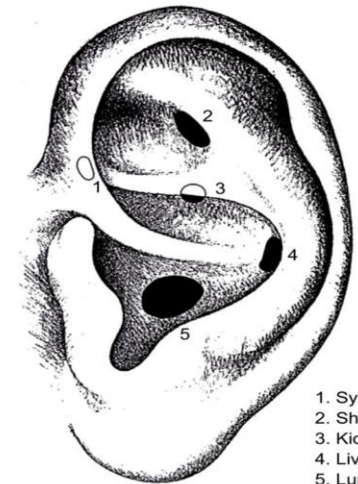
En Amador ofrecemos Acudetox en un espacio de apoyo, seguro y orientado a la comunidad. Incluso si no está listo para dejar de consumir alcohol o drogas, puede recibir Acudetox.

## ¡Ofrecemos gratis!

Ofrecemos Acudetox sin cargo; Los gastos de personal y suministro están cubiertos por subvenciones.

## Los 5 puntos colocados en la oreja son los siguientes:

1. **Simpático**- usado para calmar la tensión y aliviar el dolor.
2. **Shenmen** (“Puerta del espíritu” o “espíritu tranquilo”)- se utiliza para calmar y relajar, especialmente con ansiedad, y alienta a “ir dentro” para apoyar el proceso interno de recuperación
3. **Riñón**- se utiliza para liberar toxinas, fortalecer la fuerza de voluntad, reducir el miedo y fomentar el rejuvenecimiento
4. **Hígado**- se usa para desintoxicar y aliviar la ira y la agresión, permitiendo que los sistemas del cuerpo se muevan más suavemente
5. **Pulmón**- ayuda con la respiración, la desintoxicación, la construcción y dejar ir



1. Sympathetic
2. Shen Men
3. Kidney
4. Liver
5. Lung